

## 注目の科目

### スポーツ健康科学演習

教育に関する専門知識、  
高い技術、指導法などを修得

体力測定・評価、メディカルチェック、応急・救急処置、トレーニングなど実習で身に付けた基礎を学生生活で実践することにより、スポーツ医科学分野の理解を深めます。同時に、コミュニケーションスキルも養います。

### 体育実技(柔道)

柔道を正しく理解し、  
応用する力を身に付ける

日本文化としての柔道を正しく理解して行動するために、柔道の応用的な技術を習得し、「形」および「乱取」を行い、その合理性を体得。体力を養い、他のスポーツにも応用できるバランス感覚や巧緻性なども習得します。

### 最近の主な卒業論文のテーマ

- 小学校体育授業における意欲喚起・指導に関する研究—言葉がけに着目して—
- 大学生陸上競技選手における5000m競走のペース配分と競技結果の関係
- 市民マラソン大会が運動を始めるきっかけ・運動習慣の維持に貢献しているか
- 小学校から中学校への体育実技の「橋渡し」に関する—考察—ベースボール型を中心に—
- バドミントンのスマッシュトレーニングはバレーボールのスパイク速度を向上させるか?
- 高校生と大学生を対象とした形態・身体組成・レジスタンス運動およびジャンプ能力がスイングスピードに及ぼす影響