

## 1 社会福祉士

社会福祉士の概要は以下のとおりです。

### ①社会福祉士とは？

- 社会福祉士は、社会福祉士及び介護福祉士法（1987 年）によって規定されている国家資格です。医師、看護師、司法書士などと同様に、国家試験を受験し、合格すると取得できます。

### ②誰を相手にどのような仕事をするの？

- 児童、知的・身体・発達障がいをもつ方々、高齢者等のうち、人間らしい社会的・文化的生活が脅かされている人、あるいは自分らしい暮らしが困難な状況にある人を対象とします。
- 仕事としては、そうした方に寄り添い、相談に応じ、必要な助言・指導を行います。また、行政機関、福祉サービスを提供する事業者、医療関係機関、教育機関等と連携しながら、必要な施策やサービスを選択し、プランを一緒に考えて、支援を提供します。

## 2 精神保健福祉士

精神保健福祉士の概要は以下のとおりです。

### ①精神保健福祉士とは？

- 精神保健福祉士法（1997 年）によって規定されている国家資格です。国家試験を受験し、合格すると取得できます。

### ②誰を相手にどのような仕事をするの？

- 心の病気を抱えた精神疾患の患者さんや、精神障がいを抱えた人々（精神障がい者）を対象とします。
- 仕事は、精神科病院や総合病院の精神科で、主治医・看護師・リハビリ職員・臨床心理士等と連携しながら、患者さんの入院時の不安解消、治療方針・計画の策定、退院後のスムーズな家庭生活・職場生活への復帰の支援を行います。

## 3 活躍の場が広がる社会福祉士・精神保健福祉士

近年では、失業者の増加、非正規雇用者の増加、貧困家庭の増加、児童の学力・学歴の格差、児童虐待・高齢者虐待の増加、孤立死・介護殺人・無理心中の増加等、多くの社会問題が深刻化しています。

こうした多様な問題に対し、社会福祉士・精神保健福祉士は、就労支援、教育支援、家族関係の調整、更生保護、孤立防止、生きがい創出等を行うため、福祉施設や福祉事業所はもちろん、行政機関、医療機関、学校、家庭裁判所、刑務所等での活躍も期待されています。