

萼の会の日

カゴメ ベジチェック™



当日、食堂ご利用者様に
スムージーを配布致します



配布は大学生限定です

10/31 (金)

1階学食ホールにて

11:30~13:30



ベジチェックとは？

推定野菜摂取量を見える化します
手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、
簡単に推定野菜摂取量を見える化できる機器です。
食習慣改善の行動変容をサポートします。

※1か月~2週間前の食事による緑黄色野菜のカロテノイドに反応するよ！
ぜひ野菜を沢山食べてチャレンジしてみてください！

当企画は「萼の会」のご支援により実施しております