

# 倉陵会館1F食堂

# TAKEOUT MENU

営業時間 11:00~14:00

		11月2日(月)					11月3日(火)					11月4日(水)					11月5日(木)					11月6日(金)								
丼	スパイシーカレーピラフ	¥350					鶏竜田揚げ中華あんかけ丼	¥350					豚肉プルコギ丼	¥350					鶏唐照りマヨ丼	¥350					中華飯	¥350				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	692	19.9	23.9	93.8	1.8	686	19.7	21.2	96.7	1.4	730	18.5	29.0	91.3	1.2	894	31.5	39.5	93.9	2.2	547	15.0	11.6	91.6	0.9					
カレー	カレーライス	¥300					カレーライス	¥300					カレーライス	¥300					カレーライス	¥300					カレーライス	¥300				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	739	13.9	24.2	110.6	3.5	739	13.9	24.2	110.6	3.5	739	13.9	24.2	110.6	3.5	739	13.9	24.2	110.6	3.5	739	13.9	24.2	110.6	3.5					
日替わり 弁当	シーフードフライ弁当	¥450					散らし寿司弁当	¥450					チキンライス弁当	¥450					スコッチエッグ弁当	¥450					20品目が摂れるバランス弁当	¥450				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	685	28.7	27.7	75.6	2.7	647	24.2	20.8	87.0	3.1	655	24.4	28.8	71.5	2.1	698	28.3	29.1	79.5	2.1	608	24.0	20.9	78.9	2.4					

※材料の都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life



株式会社 魚国総本社

