

倉陵会館1F食堂

TAKEOUT MENU

営業時間 11:00~14:00

		8月10日(月)					8月11日(火)					8月12日(水)					8月13日(木)					8月14日(金)								
丼	お好みチキンカツ丼					¥350	ビビンバ炒飯					¥350	四川マーボー飯					¥350	豚肉の生姜炒め丼					¥350	甘辛鶏天丼					¥350
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	809	23.9	32.0	99.5	1.8	787	23.0	31.7	95.2	2.9	600	20.7	13.9	93.1	3.0	792	19.4	31.7	99.7	1.7	814	26.7	26.5	108.7	1.7					
カレー	カレーライス					¥300	カレーライス					¥300	カレーライス					¥300	カレーライス					¥300	カレーライス					¥300
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	739	13.9	24.2	110.6	3.5	739	13.9	24.2	110.6	3.5	739	13.9	24.2	110.6	3.5	739	13.9	24.2	110.6	3.5	739	13.9	24.2	110.6	3.5					
日替わり 弁当	デミグラスハンバーグ弁当					¥450	天巻き弁当					¥450	手造りコロッケ弁当					¥450	チキンのトマトソース弁当					¥450	チャーハン弁当					¥450
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	551	20.3	19.1	72.2	2.2	464	16.5	18.0	56.2	2.1	651	18.6	24.5	85.4	1.7	651	23.1	27.7	73.2	1.5	552	25.4	17.4	69.1	2.9					