倉陵会館１F食堂

T A K E O U T　M E N U

営業時間　11：00～14：00

	6月1日(月)				
丼	鶏唐照りマヨ丼				¥350
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	894	31.5	39.5	93.9	2.2
カレー	カレーライス				¥300
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	739	13.9	24.2	110.6	3.5
日替わり弁当	デミグラスハンバーグ弁当				¥450
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	551	20.3	19.1	72.2	2.2

	6月2日(火)				
丼	回鍋肉飯				¥350
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	811	19.1	34.0	98.5	2.0
カレー	カレーライス				¥300
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	739	13.9	24.2	110.6	3.5
日替わり弁当	天巻き弁当				¥450
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	464	16.5	18.0	56.2	2.1

	6月3日(水)				
丼	豚玉丼				¥350
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	733	23.4	26.3	96.2	1.9
カレー	カレーライス				¥300
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	739	13.9	24.2	110.6	3.5
日替わり弁当	手造りコロッケ弁当				¥450
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	651	18.6	24.5	85.4	1.7

	6月4日(木)				
丼	伊勢カツ丼				¥350
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	644	17.7	19.0	94.4	1.1
カレー	カレーライス				¥300
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	739	13.9	24.2	110.6	3.5
日替わり弁当	チキンのトマトソース弁当				¥450
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	651	23.1	27.7	73.2	1.5

	6月5日(金)				
丼	かき揚げ丼				¥350
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	576	9.3	11.1	104.0	1.9
カレー	カレーライス				¥300
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	739	13.9	24.2	110.6	3.5
日替わり弁当	チャーハン弁当				¥450
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	552	25.4	17.4	69.1	2.9

	6月6日(土)				
丼	オムライス				¥350
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	745	27.9	25.3	94.0	2.6
カレー	カレーライス				¥300
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	739	13.9	24.2	110.6	3.5
日替わり弁当					

※材料の都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社