

WEEKLY MENU

倉陵会館1F食堂
営業時間 11:30~14:30

		3月16日(月)					3月17日(火)					3月18日(水)					3月19日(木)					3月20日(金)				
MAIN	メインディッシュ	シビ辛唐揚げ ¥250					豚肉のオイスターソース炒め ¥250										鶏肉の山賊焼き ¥250									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
		356	13.5	25.9	17.1	2.4	372	13.4	29.8	8.6	1.9						222	17.0	14.2	4.6	0.9					
SMALL DISH	スモールディッシュ	おまかせ小鉢																								
		お休み																								
BOWL	丼	スタミナ満点!焼肉チャーハン ¥320					鶏肉塩唐揚げ丼 ¥320										伊勢カツ丼 ¥320									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
		749	17.9	27.0	101.6	2.8	835	27.9	28.0	109.5	2.3						707	18.8	19.2	107.1	1.4					
CURRY	カレー	K-カレー ¥250					K-カレー ¥250										K-カレー ¥250									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
		573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7						573	10.0	8.5	108.7	2.7					
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分						エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
PASTA RICE OMELET	パスタ&オムライス																									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分						エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
UDON SOBA	和麺	K-うどん ¥220					K-うどん ¥220										K-うどん ¥220									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
		345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9						345	9.1	1.3	74.4	5.9					
		かけそば ¥220					かけそば ¥220										かけそば ¥220									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
		346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8						346	13.7	2.1	68.0	5.8					
RAMEN	中華麺																									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分						エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					

ライス小	¥80	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		160	2.7	0.4	34.7	
ライス中	¥100	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		249	4.3	0.6	54.0	
ごはんセット	¥150	ごはん中+味噌汁+ミニ小鉢				

味噌汁	¥50	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		24	1.8	0.6	3.0	1.6
スイーツ	¥250	日替わり提供				

※土曜日は縮小営業させていただきます。
※材料の都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。
Design food for your life
uniserv 株式会社 魚国総本社

