

WEEKLY MENU

倉陵会館1F食堂
営業時間 11:30~14:30

		2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	2月29日(土)
MAIN	メインディッシュ	お休み	ヒレカツ ¥250	ハンバーグトマトソース ¥250	タラフライ&ピーマン肉詰めフライ ¥250	サゴシのソテー オニオンソース ¥250	お休み
	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分		279 15.8 12.2 25.5 1.5	367 13.5 23.2 26.0 1.5	252 10.3 13.7 21.0 1.5	207 18.4 9.9 10.0 0.8	
SMALL DISH	スモールディッシュ	おまかせ小鉢					お休み
BOWL	丼	親子丼 ¥320	豚肉生姜炒め丼 ¥320	牛丼 ¥320	ソースカツ丼 ¥320		
CURRY	カレー	K-カレー ¥250	K-カレー ¥250	K-カレー ¥250	K-カレー ¥250		
PASTA RICE OMELET	パスタ&オムライス						
UDON SOBA	和麺	K-うどん ¥220	K-うどん ¥220	K-うどん ¥220	K-うどん ¥220		
RAMEN	中華麺	かけそば ¥220	かけそば ¥220	かけそば ¥220	かけそば ¥220		
		エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分	345 9.1 1.3 74.4 5.9	345 9.1 1.3 74.4 5.9	345 9.1 1.3 74.4 5.9	345 9.1 1.3 74.4 5.9	

ライス小	¥80	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		160	2.7	0.4	34.7	
ライス中	¥100	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		249	4.3	0.6	54.0	
ごはんセット	¥150	ごはん中+味噌汁+ミニ小鉢				

味噌汁	¥50	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		24	1.8	0.6	3.0	1.6
スイーツ	¥250	日替わり提供				

※土曜日は縮小営業させていただきます。
※材料の都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。
Design food for your life
uniserv 株式会社 魚国総本社

