

# Weekly Menu

倉陵会館2F食堂  
営業時間 11:00~14:30

	ボリュームセット (小鉢・ごはん・汁物付き) ¥450	おふくろ定食 (小鉢・ごはん・汁物付き) ¥400	カジュアルセット ¥400 (丼又は麺)	おまかせプレート ¥350
1/20 (月)	味噌カツ エネルギー 783 蛋白質 23 脂質 28 炭水化物 106 塩分 3.7	肉じゃが エネルギー 663 蛋白質 16 脂質 19 炭水化物 103 塩分 3.6	だしを効かせた本格カレーうどん エネルギー 700 蛋白質 16 脂質 33 炭水化物 85 塩分 4.3	<p>おまかせプレート</p> <p>~お知らせ~</p> <p>1/21 (火)</p> <p>たいめいけん 茂出木シェフ監修 ハンバーグオニオンソースを 提供致します。</p> 
1/21 (火)	たいめいけん監修 ハンバーグオニオンソース ¥600 エネルギー 823 蛋白質 24 脂質 28 炭水化物 117 塩分 5.0	タラの磯辺揚げ エネルギー 552 蛋白質 25 脂質 9 炭水化物 86 塩分 3.3	ハヤシライス エネルギー 813 蛋白質 16 脂質 23 炭水化物 129 塩分 3.3	
1/22 (水)	油淋鶏(鶏の唐揚薬味入り) エネルギー 870 蛋白質 26 脂質 34 炭水化物 112 塩分 4.8	さば塩焼き エネルギー 486 蛋白質 17 脂質 7 炭水化物 86 塩分 3.4	五目醤油ラーメン エネルギー 542 蛋白質 19 脂質 18 炭水化物 75 塩分 6.6	
1/23 (木)	メンチカツ エネルギー 679 蛋白質 13.2 脂質 16.8 炭水化物 115.3 塩分 3.8	ブリ大根 エネルギー 550 蛋白質 22.1 脂質 12.1 炭水化物 82.0 塩分 3.7	韓国風コリアン豚丼 エネルギー 850 蛋白質 21.6 脂質 31.8 炭水化物 110.8 塩分 2.4	
1/24 (金)	鶏肉の唐揚げ エネルギー 939 蛋白質 39.6 脂質 40.9 炭水化物 94.9 塩分 2.9	サゴシのタルタル焼 エネルギー 601 蛋白質 25.5 脂質 19.4 炭水化物 77.2 塩分 3.0	坦々麺 エネルギー 677 蛋白質 24.5 脂質 29.7 炭水化物 75.6 塩分 6.5	

※丼につきましてはテイクアウト《丼単品 ¥400》も販売しております。  
※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

## シェアメニュー

大人数でシェアできる大皿メニュー!

- ・唐揚げ ¥1500
- ・フライドポテト ¥750



おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

