

Weekly Menu

倉陵会館2F食堂
営業時間 11:00~14:30

	ボリュームセット ¥450 <small>(小鉢・ごはん・汁物付き)</small>	おふくろ定食 ¥400 <small>(小鉢・ごはん・汁物付き)</small>	カジュアルセット ¥400 <small>(丼又は麺)</small>	おまかせプレート ¥350																														
1/13 (月)	お休み																																	
1/14 (火)	チキンカツ <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>670</td><td>23</td><td>14</td><td>109</td><td>3.9</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	670	23	14	109	3.9	タラの味噌焼き <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>522</td><td>25</td><td>4</td><td>91</td><td>4.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	522	25	4	91	4.7	チャーシューメン <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>441</td><td>18</td><td>12</td><td>66</td><td>8.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	441	18	12	66	8.7	おまかせプレート <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9c4; text-align: center;"> <p>~お知らせ~</p> <p>1/21 (火)</p> <p>たいめいけん 茂出木シェフ監修</p> <p>ハンバーグオニオンソースを 提供致します。</p>  </div>
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
670	23	14	109	3.9																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
522	25	4	91	4.7																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
441	18	12	66	8.7																														
1/15 (水)	ミートソースハンバーグ <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>966</td><td>27</td><td>39</td><td>125</td><td>4.6</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	966	27	39	125	4.6	牛肉と焼肉炒め <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>802</td><td>19</td><td>35</td><td>97</td><td>3.9</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	802	19	35	97	3.9	鶏白湯ラーメン <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>707</td><td>20</td><td>36</td><td>76</td><td>7.5</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	707	20	36	76	7.5	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
966	27	39	125	4.6																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
802	19	35	97	3.9																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
707	20	36	76	7.5																														
1/16 (木)	鶏肉の磯風味揚げ <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>890</td><td>37.0</td><td>38.1</td><td>91.4</td><td>2.9</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	890	37.0	38.1	91.4	2.9	さば煮つけ <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>495</td><td>16.3</td><td>6.3</td><td>87.7</td><td>4.5</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	495	16.3	6.3	87.7	4.5	豚肉と冬野菜のナムル丼 <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>843</td><td>23.1</td><td>26.1</td><td>121.6</td><td>4.3</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	843	23.1	26.1	121.6	4.3	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
890	37.0	38.1	91.4	2.9																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
495	16.3	6.3	87.7	4.5																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
843	23.1	26.1	121.6	4.3																														
1/17 (金)	お休み																																	

※井につきましてはテイクアウト《井単品 ¥400》も販売しております。
 ※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

シェアメニュー

大人数でシェアできる大皿メニュー!

- ・唐揚げ ¥1500
- ・フライドポテト ¥750



おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

