


# Weekly Menu

倉陵会館2F食堂  
営業時間 11:00~14:30

	<b>ボリュームセット</b> ¥450 <small>(小鉢・ごはん・汁物付き)</small>	<b>おふくろ定食</b> ¥400 <small>(小鉢・ごはん・汁物付き)</small>	<b>カジュアルセット</b> ¥400 <small>(丼又は麺)</small>	<b>おまかせプレート</b> ¥350																														
12/23 (月)	<b>油淋鶏(鶏の唐揚薬味リ-ス)</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>827</td><td>25</td><td>33</td><td>106</td><td>4.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	827	25	33	106	4.7	<b>サゴシ照焼き</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>559</td><td>28</td><td>12</td><td>78</td><td>3.4</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	559	28	12	78	3.4	<b>旨辛チゲうどん</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>599</td><td>18</td><td>19</td><td>87</td><td>6.4</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	599	18	19	87	6.4	<b>おまかせプレート</b>
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
827	25	33	106	4.7																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
559	28	12	78	3.4																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
599	18	19	87	6.4																														
12/24 (火)	<b>チーズメンチカツ</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>734</td><td>18</td><td>26</td><td>105</td><td>2.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	734	18	26	105	2.7	<b>鶏肉の味噌焼き</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>652</td><td>26</td><td>17</td><td>91</td><td>4.0</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	652	26	17	91	4.0	<b>鶏塩タンメン</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>588</td><td>18</td><td>25</td><td>74</td><td>8.3</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	588	18	25	74	8.3	
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
734	18	26	105	2.7																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
652	26	17	91	4.0																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
588	18	25	74	8.3																														
12/25 (水)	<p style="text-align: center;"> <b>本年もありがとうございました。 来年も宜しくお願い申し上げます。</b> </p> 																																	
12/26 (木)																																		
12/27 (金)																																		

※井につきましてはテイクアウト《井単品¥400》も販売しております。  
※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

## シェアメニュー

大人数でシェアできる大皿メニュー!

- 唐揚げ ¥1500
- フライドポテト ¥750



おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

