


# Weekly Menu

倉陵会館2F食堂  
営業時間 11:00~14:30


日	メニュー	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
12/16 (月)	ボリュームセット ¥450 (小鉢・ごはん・汁物付き)	685	24	15	111	3.9
	チキンカツ	616	15	15	102	3.6
12/17 (火)	チーズハンバーグ	778	27	25	109	5.1
	おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	616	15	15	102	3.6
12/18 (水)	チキン南蛮	1042	27	49	119	4.8
	カレイ煮付け	492	28	3	83	3.4
12/19 (木)	クリスマスバスマenu ミートドリア& ローストチキンセット ¥650	960	43.0	28.0	127.0	5.0
	さば塩焼き	486	17	7	86	3.4
12/20 (金)	メンチカツ	750	14.8	20.1	124.1	3.9
	タラの磯辺揚げ	552	25.1	9.5	86.3	3.3
	おまかせプレート ¥350	700	16	33	85	4.3
	おまかせプレート ¥350	871	27	26	124	3.6
	おまかせプレート ¥350	639	24	28	72	6.4
	おまかせプレート ¥350	886	15.9	30.0	132.2	4.6
	おまかせプレート ¥350	542	18.8	18.3	75.1	6.6

おまかせプレート

～お知らせ～  
12/19 (木)  
クリスマスメニュー  
ミートドリアと  
ローストチキンセットを  
提供致します。



シェアメニュー  
大人数でシェアできる大皿メニュー!  
・唐揚げ ¥1500  
・フライドポテト ¥750



※井につきましてはテイクアウト《井単品¥400》も販売しております。  
※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。  
Design food for your life  
uniserv 株式会社 魚国総本社

