

# WEEKLY MENU

倉陵会館1F 食堂  
営業時間 11:30~14:30

		12月9日(月)					12月10日(火)					12月11日(水)					12月12日(木)					12月13日(金)					12月14日(土)				
MAIN	メインディッシュ	ピザ風ハンバーグ ¥250					ヒレカツ ¥250					鶏肉の唐揚げ ¥250					アジフライ&エビカツフライ ¥250					ポークソテー和風おろしソース ¥250					明太クリームフライ&エビ串揚げ ¥250				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
SMALL DISH	スモールディッシュ	ミートコロケ ¥150					キャベツメンチカツ ¥150					とんかつ ¥150					トマトオムレツ ¥150					かき揚げ ¥150									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
		パンキンサラダ ¥150					15品目の繊維たっぷりサラダ ¥150					スパゲティサラダ ¥150					ベーコンポテトサラダ ¥150					ごぼうサラダ ¥150									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
		揚げ餃子 ¥80					とろろ ¥80					カニカマ天 ¥80					れんこん天ぷら ¥80					スクランブルエッグ ¥80									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
		なめ草おろし ¥80					ほうれん草ソテー ¥80					温泉玉子 ¥80					枝豆シューマイ ¥80					中華野菜炒め ¥80									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
BOWL	丼	チンジャオロース丼 ¥320					ピリ辛韓国風ダッカルビ丼 ¥320					豚キムチ丼 ¥320					回鍋肉飯 ¥320					鶏唐照りマヨ丼 ¥320					豚肉生姜炒め丼 ¥320				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
CURRY	カレー	K-カレー ¥250					K-カレー ¥250					K-カレー ¥250					K-カレー ¥250					K-カレー ¥250					K-カレー ¥250				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		銀座テリ監修 パターチキンカレー ¥500					銀座テリ監修 パターチキンカレー ¥500					銀座テリ監修 パターチキンカレー ¥500					銀座テリ監修 パターチキンカレー ¥500					銀座テリ監修 パターチキンカレー ¥500									
PASTA RICE OMELET	パスタ&オムライス	3種のきのこのクリームスパゲティ ¥350					雑穀ごはんdeミートソースオムライス ¥350					3種のきのこのクリームスパゲティ ¥350					雑穀ごはんdeミートソースオムライス ¥350					雑穀ごはんdeミートソースオムライス ¥350									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
UDON SOBA	和麺	K-うどん ¥220					K-うどん ¥220					K-うどん ¥220					K-うどん ¥220					K-うどん ¥220					K-うどん ¥220				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		かけそば ¥220					かけそば ¥220					かけそば ¥220					かけそば ¥220					かけそば ¥220									
RAMEN	中華麺	味噌とんこつラーメン ¥270					塩ラーメン ¥270					味噌ラーメン ¥270					醤油ラーメン ¥270					白湯ラーメン ¥270									
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					

おまかせ小鉢

ライス小	¥80	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		160	2.7	0.4	34.7	
ライス中	¥100	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		249	4.3	0.6	54.0	
ごはんセット	¥150	ごはん中+味噌汁+ミニ小鉢				

味噌汁	¥50	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		24	1.8	0.6	3.0	1.6
スイーツ	¥250	日替わり提供				

※土曜日は縮小営業させていただきます。  
※材料の都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。  
Design food for your life  
uniserv 株式会社 魚国総本社

