

Weekly Menu

倉陵会館2F食堂
営業時間 11:00~14:30

	ボリュームセット ¥450 (小鉢・ごはん・汁物付き)	おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	カジュアルセット ¥400 (丼又は麺)	おまかせプレート ¥350																													
10/28 (月)	お休み																																
10/29 (火)	低温熟成肉のとんかつ	サゴシ照焼き	回鍋肉飯	おまかせプレート ~お知らせ~ 10/29 (火) 低温熟成肉のとんかつを 提供致します。 																													
	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>857</td><td>29</td><td>32</td><td>110</td><td>3.9</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質		脂質	炭水化物	塩分	857	29	32	110	3.9	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>559</td><td>28</td><td>12</td><td>78</td><td>3.4</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	559	28	12	78	3.4	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>914</td><td>22</td><td>32</td><td>126</td><td>4.3</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	914	22	32	126
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物		塩分																												
857	29	32	110		3.9																												
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物		塩分																												
559	28	12	78	3.4																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
914	22	32	126	4.3																													
10/30 (水)	チーズメンチカツ	鶏肉の味噌焼き	鶏塩タンメン																														
	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>750</td><td>20</td><td>27</td><td>103</td><td>2.8</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	750	20	27	103	2.8	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>652</td><td>26</td><td>17</td><td>91</td><td>4.0</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	652	26	17	91	4.0	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>588</td><td>18</td><td>25</td><td>74</td><td>8.3</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	588	18	25	74	8.3
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
750	20	27	103	2.8																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
652	26	17	91	4.0																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
588	18	25	74	8.3																													
10/31 (木)	和風ハンバーグ	豚肉の生姜炒め	甘辛鶏天丼																														
	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>703</td><td>21.6</td><td>23.2</td><td>100.2</td><td>2.9</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	703	21.6	23.2	100.2	2.9	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>781</td><td>21.7</td><td>32.3</td><td>93.1</td><td>3.6</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	781	21.7	32.3	93.1	3.6	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>725</td><td>20.4</td><td>8.6</td><td>135.2</td><td>3.8</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	725	20.4	8.6	135.2	3.8
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
703	21.6	23.2	100.2	2.9																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
781	21.7	32.3	93.1	3.6																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
725	20.4	8.6	135.2	3.8																													
11/1 (金)	鶏肉の唐揚げ	いも煮	エビ天おろしそば																														
	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>891</td><td>37.0</td><td>37.5</td><td>92.9</td><td>2.9</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	891	37.0	37.5	92.9	2.9	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>621</td><td>16.2</td><td>15.0</td><td>101.9</td><td>3.5</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	621	16.2	15.0	101.9	3.5	<table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>599</td><td>24.4</td><td>18.8</td><td>81.3</td><td>3.9</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	599	24.4	18.8	81.3	3.9
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
891	37.0	37.5	92.9	2.9																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
621	16.2	15.0	101.9	3.5																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
599	24.4	18.8	81.3	3.9																													

※丼につきましてはテイクアウト《丼単品 ¥400》も販売しております。
※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

シェアメニュー

大人数でシェアできる大皿メニュー!

- ・唐揚げ ¥1500
- ・フライドポテト ¥750



おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

