WEEKLY MENU

倉陵会館１Ｆ食堂
営業時間　11：30～14：30

		8月19日(月)					8月20日(火)					8月21日(水)					8月22日(木)					8月23日(金)					8月24日(土)
MAIN	メインディッシュ	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	
SMALL DISH	スモールディッシュ	おまかせ小鉢																									
BOWL	丼	回鍋肉飯				¥320	ピリ辛韓国風ダッカルビ丼				¥320	かつ丼				¥320	鶏唐照りマヨ丼				¥320	豚キムチ丼				¥320
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	
		835	19.2	30.9	111.2	2.7	668	19.4	12.8	111.5	1.5	793	24.6	25.7	108.9	2.1	779	17.0	29.3	106.7	2.5	775	20.5	30.0	98.4	2.5	
CURRY	カレー	K-カレー				¥250	K-カレー				¥250	K-カレー				¥250	K-カレー				¥250	K-カレー				¥250	
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	
		573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7	
PASTA RICE OMELET	パスタ&オムライス																										
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	
UDON SOBA	和麺	K-うどん				¥220	K-うどん				¥220	K-うどん				¥220	K-うどん				¥220	K-うどん				¥220	
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	
		345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9	
		かけそば				¥220	かけそば				¥220	かけそば				¥220	かけそば				¥220	かけそば				¥220	
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	
		346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8	
RAMEN	中華麺																										
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	

		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
ライス小	¥80	160	2.7	0.4	34.7	
ライス中	¥100	249	4.3	0.6	54.0	
ごはんセット	¥150	ごはん中+味噌汁+ミニ小鉢				

		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
味噌汁	¥50	24	1.8	0.6	3.0	1.6
スイーツ	¥250	日替わり提供				

※土曜日は縮小営業させて頂きます。
※材料の都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。
Design food for your life
uniserv 株式会社 魚国総本社