

Weekly Menu

倉陵会館2F食堂
営業時間 11:00~14:30

	ボリュームセット (小鉢・ごはん・汁物付き) ¥450	おふくろ定食 (小鉢・ごはん・汁物付き) ¥400	カジュアルセット ¥400 (丼又は麺)	おまかせプレート ¥350
7/29 (月)	チキンカツ エネルギー 678 蛋白質 23 脂質 15 炭水化物 110 塩分 3.9	ハガツオ照焼き エネルギー 553 蛋白質 24 脂質 14 炭水化物 80 塩分 3.4	ワンタンメン エネルギー 446 蛋白質 16 脂質 10 炭水化物 71 塩分 8.5	おまかせプレート
7/30 (火)	ハンバーグデミソース エネルギー 942 蛋白質 23 脂質 38 炭水化物 125 塩分 4.9	揚げサゴシの香味ソースがけ エネルギー 709 蛋白質 26 脂質 22 炭水化物 95 塩分 4.2	カレーライス エネルギー 893 蛋白質 16 脂質 30 炭水化物 134 塩分 3.7	
7/31 (水)	鶏肉の唐揚げ エネルギー 930 蛋白質 40 脂質 41 炭水化物 93 塩分 3.0	タラのマスタードマヨ焼き エネルギー 515 蛋白質 23 脂質 10 炭水化物 81 塩分 3.2		
8/1 (木)	トンカツ エネルギー 825 蛋白質 26.0 脂質 30.8 炭水化物 108.0 塩分 3.7	鶏肉の香草焼き エネルギー 679 蛋白質 25.8 脂質 24.0 炭水化物 83.8 塩分 3.0		
8/2 (金)	鶏肉の甘酢あんかけ エネルギー 831 蛋白質 25.2 脂質 30.2 炭水化物 111.5 塩分 4.9	さけ塩焼き エネルギー 516 蛋白質 27.9 脂質 6.5 炭水化物 82.5 塩分 3.4		

※丼につきましてはテイクアウト《丼単品 ¥400》も販売しております。
※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

シェアメニュー

大人数でシェアできる大皿メニュー!

- ・唐揚げ ¥1500
- ・フライドポテト ¥750



おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

