

Weekly Menu

倉陵会館2F食堂
営業時間
11:00~14:30

	ボリュームセット ¥450 (小鉢・ごはん・汁物付き)					おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)					カジュアルセット ¥400 (丼又は麺)					おまかせプレート ¥350				
4/22 (月)	ヒレカツ					鰻の南蛮漬け					旨辛チゲうどん					おまかせプレート				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	714	28	15	112	2.9	609	26	12	96	2.8	599	18	19	87	6.4					
4/23 (火)	チキン南蛮					サゴシ照焼き					回鍋肉飯									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	1035	28	49	115	4.8	559	28	12	78	3.4	914	22	32	126	4.3					
4/24 (水)	エビカツ					鶏肉の味噌焼き					鶏塩タンメン									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	768	26	24	109	3.4	652	26	17	91	4.0	588	18	25	74	8.3					
4/25 (木)	和風ハンバーグ					豚肉の生姜炒め					甘辛鶏天丼									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	717	20.6	23.2	105.0	2.9	781	21.7	32.3	93.1	3.6	602	11.1	4.2	123.6	3.1					
4/26 (金)	韓国風唐揚げ ピリ辛コチュジャン風味					いも煮					エビ天おろしそば									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	887	24.0	32.8	118.1	4.9	621	16.2	15.0	101.9	3.5	599	24.4	18.8	81.3	3.9					
4/27 (土)	アジフライ& 肉じゃがコロッケ					さば味噌煮					<div style="text-align: center;"> <p>シェアメニュー</p> <p>大人数でシェアできる大皿メニュー!</p> <ul style="list-style-type: none"> 唐揚げ ¥1500 フライドポテト ¥750  </div>									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分										
	750	20.7	19.7	118.5	3.9	524	16.7	6.7	93.1	4.0										

※井につきましてはテイクアウト《井単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

