

# Weekly Menu

倉陵会館 2F 食堂  
 営業時間 11:00~14:30

	ボリュームセット ¥450 (小鉢・ごはん・汁物付き)					おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)					カジュアルセット ¥400 (丼又は麺)					おまかせプレート ¥350				
4/8 (月)	エビカツ					柳川風煮										おまかせプレート				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	744	24	22	109	3.3	709	21	27	91	4.1										
4/9 (火)	鶏肉の唐揚げ					鮭の柚庵焼き														
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	907	39	39	91	3.0	519	28	7	82	3.7										
4/10 (水)	ハンバーグデミソース					アジのおろしポン酢がけ					1/3日分の野菜が摂れる ちゃんぽんめん									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	936	23	37	125	4.9	550	27	12	80	3.5	587	20	20	79	3.9					
4/11 (木)	ヒレカツ					さば煮つけ					カレーライス									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	750	30.2	17.3	114.0	3.0	507	15.4	5.7	91.9	4.1	893	16.0	30.1	133.6	3.7					
4/12 (金)	鶏肉の磯風味揚げ					タラの味噌焼き					だしの旨味たっぷり 豚葱うどん									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
	890	37.0	38.1	91.4	2.9	522	25.3	3.7	91.4	4.7	627	18.2	24.4	81.1	5.8					
4/13 (土)	チーズメンチカツ					サゴシのタルタル焼														
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分										
	712	18.9	25.9	97.9	2.7	641	25.3	23.7	77.3	3.1										



**シェアメニュー**  
 大人数でシェアできる大皿メニュー!  
 ・唐揚げ ¥1500  
 ・フライドポテト ¥750

※井につきましてはテイクアウト《井単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

