

WEEKLY MENU

倉陵会館 1F 食堂
営業時間 11:30~14:30

		4月8日(月)					4月9日(火)					4月10日(水)					4月11日(木)					4月12日(金)				
MAIN	メインディッシュ											チキンステーキ ¥250					豚肉塩だれ炒め ¥250					ホキのチリソースがけ ¥250				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
											283	18.1	16.4	13.5	0.6	371	13.0	30.0	9.7	1.2	321	15.6	18.0	22.3	2.0	
SMALL DISH	スモールディッシュ											とんかつ ¥150					かき揚げ ¥150					ハンバーグ ¥150				
												スパゲティサラダ ¥150					ひじきと蓮根のサラダ ¥150					ポテトサラダ ¥150				
												さつまいも天 ¥80					チーズ ¥80					温泉玉子 ¥80				
												中華野菜炒め ¥80					ミニシューマイ ¥80					オクラめかぶ和え ¥80				
BOWL	丼	豚肉焼肉炒め丼 ¥320					マーボー飯 ¥320					鶏唐照りマヨ丼 ¥320					かつ丼 ¥320					ソースチキンカツ丼 ¥320				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		781	19.8	27.8	107.0	1.7	659	22.0	14.6	104.3	3.0	779	17.0	29.3	106.7	2.5	793	24.6	25.7	108.9	2.1	667	17.0	16.6	114.6	2.3
CURRY	カレー	K-カレー ¥250					K-カレー ¥250					K-カレー ¥250					K-カレー ¥250					K-カレー ¥250				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7	573	10.0	8.5	108.7	2.7
												東洋軒監修 牛肉とたまねぎのブラックカレー ¥500					東洋軒監修 牛肉とたまねぎのブラックカレー ¥500					東洋軒監修 牛肉とたまねぎのブラックカレー ¥500				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
											783	15.7	29.4	108.6	2.9	783	15.7	29.4	108.6	2.9	783	15.7	29.4	108.6	2.9	
PASTA RICE OMELET	パスタ&オムライス											ミートソーススパゲティ ¥350					ミートソーススパゲティ ¥350					ミートソーススパゲティ ¥350				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
											498	20.8	5.3	91.9	3.2	498	20.8	5.3	91.9	3.2	498	20.8	5.3	91.9	3.2	
UDON SOBA	和麺	K-うどん ¥220					K-うどん ¥220					K-うどん ¥220					K-うどん ¥220					K-うどん ¥220				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9	345	9.1	1.3	74.4	5.9
		かけそば ¥220					かけそば ¥220					かけそば ¥220					かけそば ¥220					かけそば ¥220				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8	346	13.7	2.1	68.0	5.8
RAMEN	中華麺											醤油ラーメン ¥270					味噌ラーメン ¥270					担々麺 ¥270				
		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
											363	14.4	6.1	62.9	8.1	401	15.0	8.8	65.8	6.1	484	19.7	16.6	62.4	5.9	

ライス小	¥80	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		160	2.7	0.4	34.7	
ライス中	¥100	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		249	4.3	0.6	54.0	
ごはんセット	¥150	ごはん中+味噌汁+ミニ小鉢				

味噌汁	¥50	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		24	1.8	0.6	3.0	1.6
スイーツ	¥250	日替わり提供				

※土曜日は縮小営業させていただきます。
※材料の都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。
Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

