

# Weekly Menu

倉陵会館2F食堂  
営業時間  
11:00~14:30

	ボリュームセット (小鉢・ごはん・汁物付き) ¥450	おふくろ定食 (小鉢・ごはん・汁物付き) ¥400	カジュアルセット ¥400 (丼又は麺)	おまかせプレート ¥350																														
4/1 (月)	<b>お休み</b>																																	
4/2 (火)	<b>照りマヨバーグ</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>986</td><td>23</td><td>43</td><td>124</td><td>5.8</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	986	23	43	124	5.8	<b>揚げサゴシの香味ソースがけ</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>681</td><td>26</td><td>22</td><td>90</td><td>4.1</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	681	26	22	90	4.1												
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
986	23	43	124	5.8																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
681	26	22	90	4.1																														
入学式 4/3 (水)	<b>チキンカツ</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>656</td><td>25</td><td>15</td><td>104</td><td>3.9</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	656	25	15	104	3.9	<b>さば味噌煮</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>569</td><td>17</td><td>14</td><td>87</td><td>3.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	569	17	14	87	3.7	<b>かき揚げうどん</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>476</td><td>14</td><td>5</td><td>93</td><td>5.4</td></tr> </table>		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	476	14	5	93	5.4
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
656	25	15	104	3.9																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
569	17	14	87	3.7																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
476	14	5	93	5.4																														
4/4 (木)	<b>トンカツ</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>804</td><td>24.3</td><td>27.8</td><td>111.0</td><td>3.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	804	24.3	27.8	111.0	3.7	<b>鶏肉の塩だれ焼き</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>634</td><td>25.8</td><td>19.0</td><td>83.3</td><td>3.5</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	634	25.8	19.0	83.3	3.5												
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
804	24.3	27.8	111.0	3.7																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
634	25.8	19.0	83.3	3.5																														
4/5 (金)	<b>油淋鶏(鶏の唐揚薬味入り)</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>884</td><td>27.5</td><td>35.9</td><td>109.7</td><td>4.8</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	884	27.5	35.9	109.7	4.8	<b>肉豆腐</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>622</td><td>20.9</td><td>16.6</td><td>92.1</td><td>3.8</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	622	20.9	16.6	92.1	3.8												
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
884	27.5	35.9	109.7	4.8																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
622	20.9	16.6	92.1	3.8																														
4/6 (土)	<b>豚肉のしそチーズカツ&amp; サーモンフライ</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>780</td><td>23.6</td><td>28.1</td><td>103.4</td><td>2.6</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	780	23.6	28.1	103.4	2.6	<b>あじ塩焼き</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>477</td><td>22.3</td><td>6.1</td><td>79.9</td><td>3.5</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	477	22.3	6.1	79.9	3.5	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>シェアメニュー</b></p> <p style="text-align: center;">大人数でシェアできる大皿メニュー!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・唐揚げ ¥1500</li> <li>・フライドポテト ¥750</li> </ul>  </div>											
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
780	23.6	28.1	103.4	2.6																														
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																														
477	22.3	6.1	79.9	3.5																														

おまかせプレート



※井につきましてはテイクアウト《井単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

