

# WEEKLY MENU

倉陵会館1F食堂  
営業時間 11:30~14:30

		4月1日(月)	4月2日(火)	入学式 4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
MAIN	メインディッシュ					回鍋肉 ¥250	
	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分					エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 399 13.3 33.9 7.4 2.5	
SMALL DISH	スモールディッシュ					ミートコロッケ ¥150	おまかせ小鉢
	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分					エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 159 4.5 36.5 16.7 0.4	
						マカロニサラダ ¥150	
						エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 107 2.1 5.6 11.4 0.6	
						温泉玉子 ¥80	
						エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 103 8.4 7.0 0.2 0.3	
						なめ茸おろし ¥80	
						エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 11 0.4 0.1 2.8 0.2	
BOWL	丼			親子丼 ¥320	お休み	鶏唐照りマヨ丼 ¥320	牛丼 ¥320
				エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 666 24.6 13.8 102.9 1.6		エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 779 17.0 29.3 106.7 2.5	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 859 19.1 35.2 107.0 2.4
				カレーライス ¥250		K-カレー ¥250	K-カレー ¥250
				エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 573 10.0 8.5 108.7 2.7		エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 573 10.0 8.5 108.7 2.7	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 573 10.0 8.5 108.7 2.7
						東洋軒監修 牛肉とたまねぎのブラックカレー ¥500	
				エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分		エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 783 15.7 29.4 108.6 2.9	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分
						ミートソーススパゲティ ¥350	
				エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 498 20.8 5.3 91.9 3.2		エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 498 20.8 5.3 91.9 3.2	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分
				かけうどん ¥220		K-うどん ¥220	K-うどん ¥220
				エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 345 9.1 1.3 74.4 5.9		エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 345 9.1 1.3 74.4 5.9	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 345 9.1 1.3 74.4 5.9
				かけそば ¥220	かけそば ¥220	かけそば ¥220	
				エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 346 13.7 2.1 68.0 5.8	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 346 13.7 2.1 68.0 5.8	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 346.29 13.736 2.079 68.005 5.8	
					白湯ラーメン ¥270		
				エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分 395 14.6 9.9 62.0 6.1	エネルギー 蛋白質 脂質 炭水化物 塩分	
RAMEN	中華麺						

**4.3 (WED)  
NEW OPEN**

ライス小	¥80	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		160	2.7	0.4	34.7	
ライス中	¥100	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		249	4.3	0.6	54.0	
ごはんセット	¥150	ごはん中+味噌汁+ミニ小鉢				

味噌汁	¥50	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
		24	1.8	0.6	3.0	1.6
スイーツ	¥250	日替わり提供				

※土曜日は縮小営業させていただきます。  
※材料の都合により、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。  
Design food for your life  
**uniserv** 株式会社 魚国総本社

