

# Weekly Menu

営業時間  
11:00~14:30

|         | ボリュームセット ¥450<br>(小鉢・ごはん・汁物付き) |      |      |       |     | おふくろ定食 ¥400<br>(小鉢・ごはん・汁物付き) |      |      |      |     | カジュアルセット ¥400<br>(丼又は麺) |     |    |      |    | おまかせプレート ¥350 |     |    |      |    |
|---------|--------------------------------|------|------|-------|-----|------------------------------|------|------|------|-----|-------------------------|-----|----|------|----|---------------|-----|----|------|----|
| 3/4 (月) | カニクリームコロッケ                     |      |      |       |     | さば味噌煮                        |      |      |      |     |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
|         | エネルギー                          | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | エネルギー                        | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物 | 塩分  | エネルギー                   | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | エネルギー         | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 |
|         | 816                            | 16   | 30   | 118   | 3.2 | 569                          | 17   | 14   | 87   | 3.7 |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
| 3/5 (火) | 照りマヨバーグ                        |      |      |       |     | 揚げサゴシの香味ソースかけ                |      |      |      |     |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
|         | エネルギー                          | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | エネルギー                        | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物 | 塩分  | エネルギー                   | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | エネルギー         | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 |
|         | 964                            | 24   | 43   | 117   | 5.8 | 696                          | 25   | 22   | 94   | 4.1 |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
| 3/6 (水) | 鶏肉の唐揚げ                         |      |      |       |     | 肉豆腐                          |      |      |      |     |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
|         | エネルギー                          | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | エネルギー                        | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物 | 塩分  | エネルギー                   | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | エネルギー         | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 |
|         | 930                            | 40   | 41   | 93    | 3.0 | 622                          | 21   | 17   | 92   | 3.8 |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
| 3/7 (木) | トンカツ                           |      |      |       |     | 鶏肉の塩だれ焼き                     |      |      |      |     |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
|         | エネルギー                          | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | エネルギー                        | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物 | 塩分  | エネルギー                   | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | エネルギー         | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 |
|         | 804                            | 24.3 | 27.8 | 111.0 | 3.7 | 634                          | 25.8 | 19.0 | 83.3 | 3.5 |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
| 3/8 (金) | チキン南蛮                          |      |      |       |     | あじ塩焼き                        |      |      |      |     |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |
|         | エネルギー                          | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | エネルギー                        | 蛋白質  | 脂質   | 炭水化物 | 塩分  | エネルギー                   | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | エネルギー         | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 |
|         | 1056                           | 28.7 | 50.7 | 117.4 | 4.8 | 473                          | 22.9 | 4.5  | 81.8 | 3.6 |                         |     |    |      |    |               |     |    |      |    |

## シェアメニュー

大人数でシェアできる大皿メニュー!

- ・唐揚げ ¥1500
- ・フライドポテト ¥750



※井につきましてはテイクアウト《井単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

