



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	2月12日(火)				2月13日(水)				2月14日(木)				2月15日(金)							
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na					
皇學館 ランチ	ミックスフライ	440	11.5	32.1	1.2	ポークピカタ	365	22.5	24.1	1.2	鶏の唐揚げ	835	29.8	32.8	2.6	三元豚のみそカツ	650	30.5	38.6	1.5
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦							
麺	/				きつねそば	432	12.1	7.8	4.5	/				たぬきうどん	432	12.1	7.8	4.5		
アレルギー					小麦・そば				小麦											
ラーメン	醤油ラーメン	354	13.6	5.0	6.0	/				塩ラーメン	397	11.5	10.6	4.6	/					
アレルギー	小麦				小麦															
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生							
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生							
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生							

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。