

# Weekly Menu

営業時間  
11:00~14:30

	<b>ボリュームセット</b> ¥450 <small>(小鉢・ごはん・汁物付き)</small>	<b>おふくろ定食</b> ¥400 <small>(小鉢・ごはん・汁物付き)</small>	<b>カジュアルセット</b> ¥400 <small>(丼又は麺)</small>	<b>おまかせプレート</b> ¥350																													
1/14 (月)	<b>お休み</b>																																
1/15 (火)	<b>からあげグランプリ金賞</b> <b>からあげの鳥しん監修</b> <b>鶏モモ唐揚げ(醤油だれ) ¥550</b>	<b>ブリの照焼き</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>608</td><td>27</td><td>16</td><td>83</td><td>3.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	608	27	16	83	3.7	<b>牛丼</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>938</td><td>22</td><td>36</td><td>122</td><td>4.0</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	938	22	36	122	4.0	<b>おまかせプレート</b> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px;"> <p style="text-align: center;">~お知らせ~</p> <p style="text-align: center;">1/15 (火)</p> <p style="text-align: center;">「からあげグランプリ金賞」 鳥しん監修 鶏モモからあげ定食 ¥550 を提供致します!</p> <p style="text-align: center;">お楽しみに! </p> </div>									
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
608	27	16	83	3.7																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
938	22	36	122	4.0																													
1/16 (水)	<b>トンカツ</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>804</td><td>24</td><td>28</td><td>111</td><td>3.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	804	24	28	111	3.7	<b>鶏肉の塩だれ焼き</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>634</td><td>26</td><td>19</td><td>83</td><td>3.5</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	634	26	19	83	3.5	<b>かき揚げうどん</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>476</td><td>14</td><td>5</td><td>93</td><td>5.4</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	476	14	5	93	5.4
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
804	24	28	111	3.7																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
634	26	19	83	3.5																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
476	14	5	93	5.4																													
1/17 (木)	<b>油淋鶏(鶏の唐揚薬味入り)</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>884</td><td>27.5</td><td>35.9</td><td>109.7</td><td>4.8</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	884	27.5	35.9	109.7	4.8	<b>タラの磯辺揚げ</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>554</td><td>24.5</td><td>9.1</td><td>88.6</td><td>3.6</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	554	24.5	9.1	88.6	3.6	<b>カレーライス</b> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>蛋白質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>塩分</th></tr> <tr><td>893</td><td>16.0</td><td>30.1</td><td>133.6</td><td>3.7</td></tr> </table>	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	893	16.0	30.1	133.6	3.7
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
884	27.5	35.9	109.7	4.8																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
554	24.5	9.1	88.6	3.6																													
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分																													
893	16.0	30.1	133.6	3.7																													
1/18 (金)	<b>お休み</b>																																

## シェアメニュー

大人数でシェアできる大皿メニュー!

- ・唐揚げ ¥1500
- ・フライドポテト ¥750



※井につきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

