



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	1月15日(火)					1月16日(水)					1月17日(木)				
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na
皇學館 ランチ	煮込みハンバーグ	498	20.9	26.6	3.0	ミックスフライ	440	11.5	32.1	1.2	チキン南蛮	575	15.7	14.5	2.0
アレルギー	卵・小麦・乳					卵・小麦					乳・卵・小麦				
ヘルシー ランチ	揚げだし豆腐	215	7.5	14.2	1.2	長崎皿うどん	626	28.8	18.8	5.1	魚のマヨネーズ焼き	237	27.3	8.5	1.4
アレルギー	小麦					小麦					小麦・卵・乳				
麺	わかめそば	348	11.1	2.7	5.1	とろろ昆布うどん	295	11.5	2.1	2.7	山菜そば	385	12.6	2.0	4.2
アレルギー	卵・小麦・そば					小麦					卵・小麦・そば				
ラーメン	塩ラーメン	397	11.5	10.6	4.6	味噌ラーメン	398	14.2	8.1	4.7	とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2
アレルギー	小麦					小麦					小麦				
ワンプレート	オムライス デミグラスソース	744	32.3	31.9	3.1	明太子パスタ +デザート	621	24.8	16.7	2.4	焼きそば	586	26.8	17.3	3.3
アレルギー	小麦・卵・乳					小麦・乳・卵					小麦				
丼	メンチカツ丼	608	14.0	32.4	1.4	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	親子丼	598	23.1	14.6	1.3
アレルギー	小麦・卵					卵・小麦					卵・小麦				
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。