



1F メニュー



| E | P | F | Na |
|-------|-----|----|----|
| エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 |
| kcal | g | g | g |

| | 10月22日(月) | | | | | 10月23日(火) | | | | | 10月24日(水) | | | | | 10月25日(木) | | | | | 10月26日(金) | | | | |
|-------------|--------------|---|---|----|---|----------------|---|----|---|---|------------------|----|---|---|---|------------------|---|---|---|----|-----------------------|--|--|--|--|
| | E | P | F | Na | E | P | F | Na | E | P | F | Na | E | P | F | Na | E | P | F | Na | | | | | |
| 皇學館 ランチ | タンドリーチキン | | | | | チキンカツ チーズのせ | | | | | ハッシュドビーフ風 | | | | | 油淋鶏 | | | | | 三元豚のみそカツ | | | | |
| アレルギー | 小麦・乳 | | | | | 卵・小麦・乳 | | | | | 小麦・乳 | | | | | 小麦 | | | | | 卵・小麦 | | | | |
| ヘルシー ランチ | 田舎の煮物 | | | | | 鰯の蒲焼き | | | | | 揚げ出し豆腐 | | | | | 魚の生姜煮 | | | | | ささみ揚げ おろしソース | | | | |
| アレルギー | 小麦 | | | | | 小麦 | | | | | 小麦 | | | | | 小麦 | | | | | 小麦 | | | | |
| 麺 | きつねうどん | | | | | たぬきそば | | | | | ちくわ天うどん | | | | | 月見そば | | | | | わかめうどん | | | | |
| アレルギー | 小麦 | | | | | 小麦・そば | | | | | 卵・小麦 | | | | | 小麦・そば | | | | | 小麦 | | | | |
| ラーメン | とんこつラーメン | | | | | 醤油ラーメン | | | | | 塩ラーメン | | | | | 味噌ラーメン | | | | | とんこつラーメン | | | | |
| アレルギー | 小麦 | | | | | 小麦 | | | | | 小麦 | | | | | 小麦 | | | | | 小麦 | | | | |
| ワンプレート | ピラフ | | | | | あんかけ塩焼きそば | | | | | にんにく醤油 スパゲティー | | | | | とろとろチーズ オムライス | | | | | お子様ランチ風 大人かわいいプレート | | | | |
| アレルギー | 小麦・卵 | | | | | 小麦 | | | | | 小麦・乳 | | | | | 小麦・卵・乳 | | | | | 小麦・卵 | | | | |
| 丼 | 鶏マヨ丼 | | | | | カツとじ丼 | | | | | 鶏マヨ丼 | | | | | ねぎ豚丼 | | | | | 鶏マヨ丼 | | | | |
| アレルギー | 卵・小麦 | | | | | 卵・小麦 | | | | | 卵・小麦 | | | | | 小麦 | | | | | 卵・小麦 | | | | |
| カレー | カレーライス | | | | | カレーライス | | | | | カレーライス | | | | | カレーライス | | | | | カレーライス | | | | |
| | 小麦・乳・落花生 | | | | | 小麦・乳・落花生 | | | | | 小麦・乳・落花生 | | | | | 小麦・乳・落花生 | | | | | 小麦・乳・落花生 | | | | |
| | カツ or 唐揚げ | | | | | カツ or 唐揚げ | | | | | カツ or 唐揚げ | | | | | カツ or 唐揚げ | | | | | カツ or 唐揚げ | | | | |
| | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | |
| アレルギー | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | | Wカレー(唐揚げ・カツ) | | | | |
| | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | | 卵・小麦・乳・落花生 | | | | |

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。