



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	9月18日(火)					9月19日(水)					9月20日(木)					9月21日(金)				
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na
皇學館 ランチ	ハバ-グ 目玉のせ	805	32.4	32.6	3.6	牛肉とごぼう炒め	285	27.3	14.2	1.2	鶏の唐揚げ	835	29.8	32.8	2.6	三元豚のトンカツ 卵とじかけ	690	32.5	40.6	1.3
アレルギー	小麦・卵・乳					小麦					小麦					卵・小麦				
麺						月見そば	411	18.7	6.2	5.4						たぬきうどん	432	12.1	7.8	4.5
アレルギー						小麦・そば										小麦				
ラーメン	とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2						塩ラーメン	397	11.5	10.6	4.6					
アレルギー	小麦										小麦									
丼	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6
アレルギー	卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦				
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。