



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	8月20日(月)					8月21日(火)					8月22日(水)					8月23日(木)					8月24日(金)				
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na
皇學館 ランチ	タンドリーチキン	308	208	205	14	海老カツ	416	214	264	15	ホイコーロー風	855	33.4	32.4	6.0	鶏のレモン揚げ	835	29.8	32.8	2.6	三元豚のみそカツ	610	30.5	38.6	1.3
アレルギー	小麦・乳					卵・小麦・乳					小麦					小麦					卵・小麦				
麺	山菜うどん	385	12.6	2.0	4.2	/					たぬきそば	432	12.1	7.8	4.5	/					とろろ昆布うどん	295	11.5	2.1	2.7
アレルギー	卵・小麦										小麦・そば										小麦				
ラーメン	/					とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2	/					味噌ラーメン	398	14.2	8.1	4.7	/				
アレルギー						小麦										小麦									
丼	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6
アレルギー	卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦				
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。