



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	8月6日(月)					8月7日(火)					8月8日(水)				
	E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇學館 ランチ	チキンの香草パン粉焼き	312	19.8	23.3	1.5	ハンバーグ 照りマヨソース	395	29.1	24.1	2.1	海老カツ	416	21.4	26.4	1.5
アレルギー	小麦					卵・小麦・乳					卵・小麦・乳				
麺						かき揚げそば	428	15.2	6.5	4.9					
アレルギー						卵・小麦・そば									
ラーメン	塩ラーメン	397	11.5	10.6	4.6						味噌ラーメン	398	14.2	8.1	4.7
アレルギー	小麦				小麦										
丼	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6	鶏マヨ丼	670	19.4	18.4	1.6
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦						
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生						
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生						
	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生						

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。