

# Weekly Menu

	7月30日(月)					7月31日(火)					8月1日(水)					8月2日(木)					8月3日(金)				
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	豚肉の生姜炒め					いも煮					サゴシ照焼き					カレイ煮付け					 <p>お休み</p>				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
774	21	31	94	3.3	612	15	15	102	3.6	607	29	13	86	3.6	500	29	3	83	3.4						
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	チーズメンチカツ					柑橘香るさっぱりおろしポン酢から揚げ					ヒレカツ					油淋鶏(鶏の唐揚薬味入り)									
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
727	23	24	99	2.9	795	23	30	104	4.0	699	29	15	107	3.0	835	25	33	108	4.7						
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	甘辛鶏天丼					ハヤシライス																			
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
602	11	4	124	3.1	797	15	23	127	3.7																
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	冷し担々麺					塩分控えめ 旨辛チゲうどん																			
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分					
864	28	34	106	4.6	759	21	20	122	6.4	416	3	0	35		160	3	0	35							

※冷麺販売日はヘルシーセット→冷麺となりますのでご了承下さい。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

