



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	7月30日(月)					7月31日(火)					8月1日(水)					8月2日(木)					8月3日(金)				
	E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇學館 ランチ	ハンバーグ 和風きのこソース					タンドリーチキン					豆腐ハンバーグ					油淋鶏					三元豚のみそカツ				
アレルギー	小麦					小麦・乳					小麦					小麦					卵・小麦				
ヘルシー ランチ	田舎の煮物					/					/					/					/				
アレルギー	小麦																								
麺	かき揚げそば					きつねうどん					/					山菜そば					/				
アレルギー	卵・小麦・そば					小麦										そば・小麦									
ラーメン	冷やし中華 冷麺					/					つけ麺					/					塩ラーメン				
アレルギー	卵・小麦・乳										卵・小麦・乳										小麦				
ワンプレート	焼きそば					/					/					/					/				
アレルギー	小麦																								
丼	鶏マヨ丼					鶏マヨ丼					鶏マヨ丼					鶏マヨ丼					鶏マヨ丼				
アレルギー	卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦				
カレー	カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス				
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ				
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
	Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)				
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。