

# Weekly Menu

7/27 (金) 低温熟成肉のとんかつを提供致します！

	7月23日(月)					7月24日(火)					7月25日(水)					7月26日(木)					7月27日(金)				
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	タラの磯辺揚げ					肉じゃが					さば塩焼き					肉野菜炒め					サゴシのタルタル焼				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	525	24	8	83	3.4	662	16	19	103	3.5	486	17	7	86	3.4	674	21	27	81	3.7	624	26	20	81	2.8
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	ハンバーグデミソース					ポークソテーカボナータソース					アジフライ&肉じゃがコロッケ					相橋香るさっぱりおろしポン酢から揚げ					低温熟成肉のとんかつ ¥650				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	942	23	38	125	4.9	844	31	32	101	3.2	786	22	21	124	4.0	773	24	30	98	4.0	914	31	36	114	3.9
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	味噌カツ丼					鶏唐照りマヨ丼					牛丼					カレーライス					スタミナ丼				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	871	23	23	135	4.3	864	22	33	114	4.5	938	22	36	122	4.0	877	16	30	131	4.1	860	22	28	122	3.2
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	野菜たっぷり 五目醤油ラーメン					冷しエビ天おろしそば					野菜たっぷり 具たくさんあんかけ揚げそば					カロリー控えめ 鶏肉のピリ辛豆板醤焼き					冷し中華				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	729	21	24	105	6.9	724	21	18	116	5.0	416	20	30	92	5.7	434	18	11	50	3.5	693	21	17	112	4.6

※冷麺販売日はヘルシーセット→冷麺となりますのでご了承下さい。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life



株式会社 魚国総本社

