



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	7月23日(月)				7月24日(火)				7月25日(水)				7月26日(木)				7月27日(金)				7月28日(土)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇学院 ランチ	グリルチキン マスタードソースかけ				ホイコーロー風				海老カツ				王道 にんにく唐揚げ				おろしそとんカツ				豆腐ハハ <sup>®</sup> -ガ <sup>®</sup>			
アレルギー	卵・小麦				小麦				卵・小麦・乳				小麦・卵				卵・小麦				小麦			
ヘルシー ランチ	たっぷり野菜炒め				手作り はんぺんフライ				魚の揚げ煮				厚揚げのおろしのせ				魚の塩焼き							
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦							
麺	カツうどん				わかめそば				ざるうどん				きつねそば				山菜うどん				わかめそば			
アレルギー	小麦・卵				小麦・そば				小麦				小麦・そば				卵・小麦				小麦・そば			
ラーメン	醤油ラーメン				とんこつラーメン				塩ラーメン				味噌ラーメン				とんこつラーメン							
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦							
ワンプレート	チャーハン				カルボナーラ+デザート				グラタン				天津飯				オムライス デミグラスソース							
アレルギー	小麦・卵				小麦・乳・卵				小麦・乳				小麦・卵				小麦・卵・乳							
丼	鶏マヨ丼				エビとじ丼				鶏マヨ丼				ねぎ豚丼				鶏マヨ丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦・えび				卵・小麦				小麦				卵・小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

## ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。