

Weekly Menu

7/19 (木) ご当地カツカレー「大阪風あまからカツカレー」を提供致します！

	7月16日(月)					7月17日(火)					7月18日(水)					7月19日(木)					7月20日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	豚肉と夏野菜炒め					揚げサゴシの甘辛ダレ					鮭の袖庵焼き					さば煮つけ					あじ塩焼き				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	713	20	29	88	4.1	591	26	15	83	3.9	530	27	6	87	3.3	482	16	6	84	4.3	464	23	4	81	3.7
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	エビカツ					ヒレカツ					油淋鶏(鶏の唐揚薬味リ-)					照りマヨバーグ					大人の黒胡椒から揚げ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	744	24	22	109	3.3	750	30	17	114	3.0	835	25	33	108	4.7	964	24	43	117	5.8	911	38	39	95	3.0
丼セット ¥400 (汁物付き)	ロコモコ丼					照り味噌子キン丼					塩ダレ豚丼					大阪風あまからカツカレー ¥550					マーボー飯				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	781	26	19	120	2.1	814	29	18	125	3.6	841	21	29	116	2.5	987	24	36	136	4.2	723	23	15	118	3.6
ヘルシーセット ¥400	塩分控えめ コク旨!豆乳坦々麺					カロリー控えめ 豚肉と根菜の甘辛炒め					温玉冷しゃぶそば					冷しピリ辛ごまだれうどん					野菜たっぷり 1/3日分の野菜が摂れるちゃんぽんめん				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	751	27	24	103	6.5	491	18	9	71	4.4	416	33	33	105	4.3	726	23	19	112	3.1	747	23	20	114	3.9

※冷麺販売日はヘルシーセット→冷麺となりますのでご了承下さい。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

