



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	7月16日(月)				7月17日(火)				7月18日(水)				7月19日(木)				7月20日(金)				7月21日(土)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	メンチカツ				照りマヨハンバーグ				ピリ辛豚肉 温玉のせ				チキン南蛮				三元豚のトンカツ				中華ランチ (餃子・春巻・カレー・唐揚げ)			
アレルギー	小麦・卵				卵・小麦・乳				小麦・卵				乳・卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚の味噌煮				鶏ちゃん焼き				魚のチリソースかけ				豆腐ハンバーグ				魚のホイル焼き							
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦							
麺	山菜そば				かき揚げ ぶっかけうどん 冷麺				月見そば				ちくわ天うどん				きつねそば							
アレルギー	そば・小麦				小麦				小麦、そば				卵・小麦				小麦・そば							
ラーメン	味噌ラーメン				醤油ラーメン				塩ラーメン				とんこつラーメン				冷やし中華 冷麺				醤油ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				卵・小麦・乳				小麦				卵・小麦・乳				小麦			
ワンプレート	とろとろチーズ オムライス				明太子パスタ +デザート				チャーハン				塩焼きそば				オムライス							
アレルギー	小麦・卵・乳				小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦				小麦・卵・乳							
丼	鶏マヨ丼				牛丼				鶏マヨ丼				ねぎ豚丼				鶏マヨ丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。