

Weekly Menu

	7月9日(月)					7月10日(火)					7月11日(水)					7月12日(木)					7月13日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	さば味噌煮					肉豆腐					揚げサゴシの香味ソースがけ					鶏肉の塩だれ焼き					タラの竜田揚げ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	569	17	14	87	3.7	613	21	17	89	3.6	679	26	22	90	4.2	628	26	18	84	3.8	563	22	12	87	3.1
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	豚肉のしそチーズカツ&サーモンフライ					チキン南蛮					チーズハンバーグ					メンチカツ					鶏肉の唐揚げ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	774	23	27	103	2.5	985	27	47	109	4.8	820	30	28	110	5.2	728	13	17	127	3.9	930	40	41	93	3.0
丼セット ¥400 (汁物付き)	温玉豚丼					エビピラフ					ソースチキンカツ丼					エビ天マヨ丼					カレーライス				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	940	30	38	108	3.7	582	21	16	83	2.3	748	20	17	130	3.9	822	18	25	124	3.6	877	16	30	131	4.1
ヘルシーセット ¥400	鶏天ぶっかけうどん					カロリー控えめ タラのスパイシーカレー焼					野菜たっぷり にら豚もやしの味噌ラーメン					ツナサラダうどん					カロリー控えめ 豚肉の豆板醤炒め				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	647	14	15	112	5.0	401	19	6	55	3.3	416	19	23	111	5.7	693	19	17	114	5.1	492	18	13	61	4.1

※冷麺販売日はヘルシーセット→冷麺となりますのでご了承下さい。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。
Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

