

Weekly Menu

7/6 (金) ご当地カツカレー「金沢風カツカレー」を提供致します！

	7月2日(月)					7月3日(火)					7月4日(水)					7月5日(木)					7月6日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	鱈の南蛮漬け					いも煮					サゴシ照焼き					豚肉の生姜炒め					カレイ煮付け				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	609	26	12	96	2.8	612	15	15	102	3.6	607	29	13	86	4	754	20	31	90	3.4	500	29	3	83	3.4
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	エビカツ					柑橘香るさっぱりおろしポン酢から揚げ					味噌カツ					チーズメンチカツ					ハンバーグトマトソース				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	744	24	22	109	3.3	811	25	32	103	4.0	837	25	29	116	4.3	763	25	27	101	3.0	894	24	36	117	4.2
丼セット ¥400 (汁物付き)	鶏肉の照焼きマヨ丼					回鍋肉飯					ハヤシライス					甘辛鶏天丼					金沢風カツカレー ¥550				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	797	27	22	115	3.6	898	20	31	125	3.3	797	15	23	127	4	602	11	4	124	3.1	928	24	29	138	6.1
ヘルシーセット ¥400	塩分控えめ 旨辛チゲうどん					カロリー控えめ サバの韓国風煮					冷し担々麺					塩分控えめ 酸辣湯飯(サンラータン飯)					冷しゃぶサラダそば				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	759	21	20	122	6.4	435	15	7	62	4.5	864	28	34	106	5	826	21	17	140	2.4	416	24	22	107	4.7

※冷麺販売日はヘルシーセット→冷麺となりますのでご了承下さい。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。
Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

