



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	6月25日(月)					6月26日(火)					6月27日(水)					6月28日(木)					6月29日(金)				
	E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇学館 ランチ	メンチカツ					チキンのピザ焼き					海老カツ					油淋鶏					三元豚のおろしそ トンカツ				
アレルギー	卵・小麦					小麦・乳					卵・小麦・乳					小麦					卵・小麦				
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮					豆腐田楽					ささみ揚げ おろしソース					野菜炒め					鶏の照り焼き				
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
麺	きつねそば					かき揚げうどん					とろろ昆布そば					たぬきうどん					月見そば				
アレルギー	小麦・そば					卵・小麦					小麦・そば					小麦					小麦・そば				
ラーメン	とんこつラーメン					醤油ラーメン					味噌ラーメン					塩ラーメン					とんこつラーメン				
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
ワンプレート	塩焼そば					チャーハン					なすとポテトのグラタン					とろとろチーズ オムライス					カルボナーラデザート				
アレルギー	小麦・乳・卵					小麦・卵					小麦・乳・卵					小麦・乳・卵					小麦・乳・卵				
丼	鶏マヨ丼					ロコモコ風					鶏マヨ丼					すき焼き風牛丼					鶏マヨ丼				
アレルギー	卵・小麦					卵・小麦・乳					卵・小麦					小麦					卵・小麦				
カレー	カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス				
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

## ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。