

Weekly Menu

6/29 (金) は “にくの日” 低温熟成肉のとんかつを提供致します！

	6月25日(月)					6月26日(火)					6月27日(水)					6月28日(木)					6月29日(金)					6月30日(土)								
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	肉じゃが					さば塩焼き					鶏肉の照焼き					赤魚煮つけ					肉野菜炒め					サゴシのタルタル焼								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	663	16	19	103	3.6	486	17	7	86	3.4	589	25	16	80	3.4	570	23	12	87	3.6	674	21	27	81	3.7	624	26	20	81	2.8				
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ハンバーグデミソース					チキンカツ					アジフライ&肉じゃがコロッケ					鶏肉の唐揚げ					低温熟成肉のとんかつ ¥650					メンチカツ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	942	23	38	125	4.9	685	24	15	111	3.9	786	22	21	124	4.0	869	38	38	86	2.9	914	31	36	114	3.9	701	12	17	122	3.8				
丼セット ¥400 (汁物付き)	ソースカツ丼					牛丼					親子丼					スタミナ丼					カレーライス													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	764	20	22	116	3.9	938	22	36	122	4.0	745	27	14	118	3.2	845	21	28	120	2.2	877	16	30	131	4.1									
ヘルシーセット ¥400	野菜たっぷり 五目醤油ラーメン					冷しエビ天おろしそば					野菜たっぷり 具たくさんあんかけ揚げそば					カロリー控えめ 蒸し鶏のゴマだれ					冷し中華													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	729	21	24	105	6.9	724	21	18	116	5.0	416	20	30	92	5.7	477	15	15	58	4.1	693	21	17	112	4.6									

※冷麺販売日はヘルシーセット→冷麺となりますのでご了承下さい。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

