

# Weekly Menu

6/13 (水) 相可高校「まごの店」考案 豚しゃぶと野菜のマリネを提供致します！

	6月11日(月)					6月12日(火)					6月13日(水)					6月14日(木)					6月15日(金)					6月16日(土)								
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	さば味噌煮					肉豆腐					揚げサゴシの香味ソースがけ					鶏肉の塩だれ焼き					タラの磯辺揚げ					あじ塩焼き								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	569	17	14	87	3.7	613	21	17	89	3.6	690	25	22	93	4.2	628	26	18	84	3.8	524	24	9	83	3.6	477	22	6	80	3.5				
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	トンカツ					鶏肉のスパイスカレー揚げ					相可高校「まごの店」考案 豚しゃぶと野菜のマリネ					メンチカツ					チキン南蛮					豚肉のしそチーズカツ&サーモンフライ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	777	23	27	106	3.6	848	37	37	85	2.3	777	22	33	91	3.9	728	13	17	127	3.9	1046	29	51	115	4.8	780	24	28	103	2.6				
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	温玉豚丼					エビピラフ					ソースチキンカツ丼					エビ天マヨ丼					カレーライス													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	940	30	38	108	3.7	582	21	16	83	2.3	748	20	17	130	3.9	822	18	25	124	3.6	877	16	30	131	4.1									
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	鶏天ぶっかけうどん					カロリー控えめ サケのグリルきのこソース					野菜たっぷり から豚もやしの味噌ラーメン					ツナサラダうどん					カロリー控えめ 豚肉のこく旨ごま味噌炒め													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分									
	647	14	15	112	5.0	432	23	6	57	3.0	416	19	23	111	5.7	693	19	17	114	5.1	478	20	14	66	4.4									

※冷麺販売日はヘルシーセット→冷麺となりますのでご了承下さい。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

