



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	6月11日(月)					6月12日(火)					6月13日(水)					6月14日(木)					6月15日(金)				
	E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇學館 ランチ	チキンの トマトソースかけ					海老カツ					ハッシュドビーフ風					鶏の唐揚げ					三元豚のみそカツ				
アレルギー	小麦					卵・小麦・乳					小麦・乳					小麦					卵・小麦				
ヘルシー ランチ	豚しゃぶ おろしポン酢					魚の竜田揚げ					鶏のさっぱり煮					肉大根					魚のホイル焼き				
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
麺	きのこ天そば					卵とじうどん					月見そば					ちくわ天うどん					わかめそば				
アレルギー	小麦・そば					卵・小麦					小麦・そば					卵・小麦					小麦・そば				
ラーメン	塩ラーメン					醤油ラーメン					とんこつラーメン					味噌ラーメン					塩ラーメン				
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
ワンプレート	明太子パスタ +デザート					チャーハン					焼きそば					オムライス					ポークビーンズ (パン添え)				
アレルギー	小麦・乳・卵					小麦・卵					小麦					小麦・卵・乳					小麦・乳・卵				
丼	鶏マヨ丼					麻婆丼					鶏マヨ丼					ハムカツ丼					鶏マヨ丼				
アレルギー	卵・小麦					小麦					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦				
カレー	カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス				
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

### ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。