

Weekly Menu

6/5 (火) 相可高校「まごの店」考案 鶏の唐揚げ和風チリソースを提供致します！

	6月4日(月)					6月5日(火)					6月6日(水)					6月7日(木)					6月8日(金)					6月9日(土)								
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	アジのおろしポン酢かけ					柳川風煮					鶏肉の味噌焼き					豚肉の生姜炒め					カレイの揚げ煮					サゴシ照焼き								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	584	26	12	89	3.3	706	21	27	90	4.0	641	27	17	87	3.9	754	20	31	90	3.4	658	29	12	102	3.8	610	29	13	87	3.7				
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ヒレカツ					相可高校「まごの店」考案 鶏の唐揚げ和風チリソース					エビカツ					ハンバーグマトソース					油淋鶏(鶏の唐揚げ風味-リ)					チーズメンチカツ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	714	28	15	112	2.9	871	39	34	96	3.3	768	26	24	109	3.4	894	24	36	117	4.2	835	25	33	108	4.7	734	23	25	100	2.9				
丼セット ¥400 (汁物付き)	鶏肉の照焼きマヨ丼					回鍋肉飯					カレーライス					甘辛鶏天丼					ハヤシライス													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	797	27	22	115	3.6	898	20	31	125	3.3	877	16	30	131	4.1	602	11	4	124	3.1	797	15	23	127	3.7									
ヘルシーセット ¥400	塩分控えめ 旨辛チゲうどん					カロリー控えめ タラのスパイシーカレー焼					冷しゃぶサラダそば					塩分控えめ 酸辣湯飯(サンラータン飯)					冷し担々麺													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	759	21	20	122	6.4	425	19	6	59	3.3	416	24	22	107	4.7	826	21	17	140	2.4	864	28	34	106	4.6									

※冷麺販売日はヘルシーセット→冷麺となりますのでご了承下さい。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

