



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	6月4日(月)				6月5日(火)				6月6日(水)				6月7日(木)				6月8日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	ミックスフライ				チキンの香草パン粉焼き				デミグラスソース 温玉のせ				豚天				ミラノ風カツレツ			
アレルギー	卵・小麦				小麦				小麦・卵・乳				卵・小麦				卵・小麦・乳			
ヘルシー ランチ	魚の煮付け カレー風味				ほうれん草の グラタン				あさっりすき焼き				じゃが芋の そぼろあんかけ				魚の甘酢あんかけ			
アレルギー	小麦				卵・小麦・乳				小麦				小麦				小麦			
麺	月見そば				わかめうどん				かき揚げそば				とろろ昆布うどん				山菜そば			
アレルギー	小麦・そば				小麦				卵・小麦・そば				小麦				卵・小麦・そば			
ラーメン	味噌ラーメン				塩ラーメン				とんこつラーメン				醤油ラーメン				味噌ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	とろとろチーズ オムライス				チャーハン				カルボナーラデザート				焼きそば				天津飯			
アレルギー	小麦・卵・乳				小麦・卵				小麦・乳・卵				小麦				小麦・卵			
丼	鶏マヨ丼				エビとじ丼				鶏マヨ丼				ねぎ豚丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦・えび				卵・小麦				小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

### ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルゲンを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。