

Weekly Menu

4/25 (水) 低温熟成肉のとんかつを提供致します！

	4月23日(月)					4月24日(火)					4月25日(水)					4月26日(木)					4月27日(金)					4月28日(土)								
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	肉じゃが					カレイ煮付け					さば塩焼き					肉野菜炒め					赤魚煮つけ					サゴシのタルタル焼								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	663	16	19	103	3.6	494	28	3	83	3.4	486	17	7	86	3.4	674	21	27	81	3.7	570	23	12	87	3.6	624	26	20	81	2.8				
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	ハンバーグトマトソース					トンテキ					イベントメニュー 低温熟成肉のとんかつ ¥650					チキン南蛮					メンチカツ					チキンカツ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	923	23	37	124	4.3	810	30	29	100	3.7	900	30	34	115	3.9	985	27	47	109	4.8	750	15	20	124	3.9	629	23	14	100	3.8				
丼セット ¥400 (汁物付き)	ソースカツ丼					鶏唐照りマヨ丼					牛丼					カレーライス					スタミナ丼													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	764	20	22	116	3.9	864	22	33	114	4.5	938	22	36	122	4.0	877	16	30	131	4.1	860	22	28	122	3.2									
ヘルシーセット ¥400	カロリー控えめ だしを効かせた本格カレーうどん					野菜たっぷり 彩り野菜のジャージャー丼					野菜たっぷり 五目醤油ラーメン					カロリー控えめ タラの香草焼き					野菜たっぷり 具だくさんあんかけ揚げそば													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	866	21	35	115	4.4	896	27	14	156	2.0	416	21	19	110	6.6	339	18	5	54	3.7	886	23	32	122	6.7									

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社

