



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	4月23日(月)					4月24日(火)					4月25日(水)					4月26日(木)					4月27日(金)				
	E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇學館 ランチ	ハバ <sup>®</sup> -グ 温玉のせ					チキンの焦し醤油焼き					ミックスフライ					チキン南蛮					おろしそとんカツ				
アレルギー	小麦・卵・乳					小麦・乳					卵・小麦					小麦・乳・卵					卵・小麦				
ヘルシー ランチ	野菜炒め					豆腐ハバ <sup>®</sup> -グ					魚の竜田揚げ					たっぷりきのこソテー					魚のチリソースかけ				
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
麺	ごぼう天そば					カツうどん					きつねそば					ネギ生姜うどん					わかめそば				
アレルギー	小麦・卵					小麦・卵					小麦・そば					小麦					小麦・そば				
ラーメン	とんこつラーメン					醤油ラーメン					味噌ラーメン					塩ラーメン					とんこつラーメン				
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
ワンプレート	ミートスパ +デザート					ピラフ					天津飯					焼きそば					オムライス				
アレルギー	小麦					小麦・卵					小麦・卵					小麦					小麦・卵・乳				
丼	鶏マヨ丼					えびとじ丼					鶏マヨ丼					スタミナ丼					鶏マヨ丼				
アレルギー	卵・小麦					卵・小麦・エビ					卵・小麦					小麦					卵・小麦				
カレー	カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス				
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

### ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。