

# Weekly Menu

	4月16日(月)					4月17日(火)					4月18日(水)					4月19日(木)					4月20日(金)					4月21日(土)								
<b>おふくろ定食</b> ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	牛肉と焼肉炒め					アジのさっぱり生姜煮					揚げサゴシの甘辛ダレ					豚肉とたっぷり野菜煮					さば照焼き					プリの煮付け								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	769	19	35	90	4.1	469	23	4	80	3.2	620	24	15	91	3.7	752	22	30	92	3.8	469	15	7	80	3.2	636	26	20	80	3.6				
<b>ボリュームセット</b> ¥450 (ごはん・汁物付き)	エビカツ					油淋鶏(鶏の唐揚薬味ソース)					チーズハンバーグ					ヒレカツ					鶏肉の唐揚げ					チーズメンチカツ								
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	744	24	22	109	3.3	863	27	35	108	4.7	772	27	25	108	5.1	699	29	15	107	3.0	907	39	39	91	3.0	734	23	25	100	2.9				
<b>丼セット</b> ¥400 (汁物付き)	ロコモコ丼					塩ダレ豚丼					かつ丼					チキンカレー					マーボー飯													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物
	781	26	19	120	2.1	841	21	29	116	2.5	871	27	26	124	3.6	769	17	20	125	4.2	723	23	15	118	3.6									
<b>ヘルシーセット</b> ¥400	塩分控えめ 鶏肉のさっぱりごま照り焼き丼					カロリー控えめ 豆腐ステーキ 中華あんかけ					塩分控えめ だしの旨味たっぷり豚葱うどん					塩分控えめ コク旨!豆乳坦尺麺					カロリー控えめ 豚肉と切干大根の生姜炒め													
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分				
	743	29	17	149	1.6	451	17	11	68	4.4	416	18	23	117	6.2	751	27	24	103	6.5	426	15	11	66	4.0									

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

**uniserv** 株式会社 魚国総本社

