



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	4月16日(月)				4月17日(火)				4月18日(水)				4月19日(木)				4月20日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	豚の生姜焼き				タンドリーチキン				海老カツ				鶏のレモン揚げ				三元豚のみそカツ			
アレルギー	小麦				小麦				卵・小麦・乳・エビ				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚の味噌煮				肉じゃが				厚揚げのおろしのせ				大根の煮物				魚のホイル焼き			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
麺	かき揚げうどん				山菜そば				さつま揚げうどん				とろろ昆布そば				きのこ天うどん			
アレルギー	卵・小麦				小麦・そば				小麦				小麦・そば				小麦			
ラーメン	塩ラーメン				とんこつラーメン				醤油ラーメン				味噌ラーメン				塩ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦			
ワンプレート	カルボナーラ+デザート				チャーハン				塩やきそば				明太子パスタ+デザート				オムライス デミグラスソース			
アレルギー	小麦・乳・卵				小麦・卵				小麦				小麦・乳・卵				小麦・卵・乳			
丼	鶏マヨ丼				カツとじ丼				鶏マヨ丼				ハムカツ丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				小麦・卵				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。