



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	2月5日(月)				2月6日(火)				2月7日(水)				2月8日(木)				2月9日(金)				2月10日(土)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	エビカツ				豚のたまりソースかけ				ハッピー-グ照りマヨソース				鶏のレモン揚げ				トンカツ				メンチカツ			
アレルギー	乳・卵・小麦・エビ				小麦・乳				卵・小麦・乳				小麦				卵・小麦				卵・小麦			
麺	/				月見うどん				/				わかめそば				/				山菜うどん			
アレルギー					卵・小麦								小麦・そば								卵・小麦			
ラーメン	味噌ラーメン				/				塩ラーメン				/				とんこつラーメン				/			
アレルギー	小麦								小麦								小麦							
丼	鶏マヨ丼				鶏マヨ丼				鶏マヨ丼				鶏マヨ丼				鶏マヨ丼				/			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦							
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

### ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルゲンを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。