

Weekly Menu

1/24(水) ~26(金) の3日間、玉城豚を使用したメニューを提供致します！

	1月22日(月)					1月23日(火)					1月24日(水)					1月25日(木)					1月26日(金)				
おふくろ定食 ¥400 (小鉢・ごはん・汁物付き)	ブリの煮付け					いも煮					揚げサゴシの香味ソースがけ					肉豆腐					さば味噌煮				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	684	27	24	83	3.4	617	15	15	102	3.6	715	26	23	95	3.9	622	21	17	92	3.8	506	16	6	90	3.8
ボリュームセット ¥450 (ごはん・汁物付き)	メンチカツ					鶏肉の唐揚げ					玉城豚の香草焼き ¥600					玉城豚のロース生姜焼き ¥600					玉城豚の具だくさんあんかけ揚げそば ¥600				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	701	12	17	122	3.8	869	38	38	86	2.9	733	33	21	97	2.9	751	28	25	99	4.0	850	29	27	158	6.5
丼セット ¥400 (汁物付き)	温玉豚丼					カレーライス					玉城豚の豚丼 ¥500					エビ天マヨ丼					スパイシーカレーピラフ				
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	940	30	38	108	3.7	877	16	30	131	4.1	838	27	22	124	3.4	822	18	25	124	3.6	610	22	12	98	1.9
ヘルシーセット ¥400	カロリー控えめ チキンのクリーム煮					塩分控えめ 旨辛チゲうどん					野菜たっぷり 五目醤油ラーメン														
	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分
	580	14	27	69	5.0	745	21	19	120	6.3	702	21	19	110	6.6										

※玉城豚メニューの代金のうち、¥50は玉城町への寄付金とさせていただきます。

※丼セットにつきましてはテイクアウト《丼単品¥400》も販売しております。

※土曜は縮小営業させていただきます。

※材料の都合によりメニューが変更になることがあります。ご了承下さい。

おいしいをもっと。すこやかをずっと。

Design food for your life

uniserv 株式会社 魚国総本社



1月27日(土)				1月28日(日)			
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物				
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	お休み 3日			
320	6	1	69				
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物				
エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物				

お休み 3日

糖質	脂質	炭水化物	塩分
白質	脂質	炭水化物	塩分
白質	脂質	炭水化物	塩分
白質	脂質	炭水化物	塩分
白質	脂質	炭水化物	塩分