



カレーの日

# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	1月22日(月)				1月23日(火)				1月24日(水)				1月25日(木)				1月26日(金)				1月27日(土)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	753	30.2	26.4	3.0	805	32.4	32.6	3.6	744	27.1	29.1	2.9	835	29.8	32.8	2.6	1065	37.9	39.3	5.0	705	16.7	25.2	3.6
アレルギー	小麦				小麦・卵・乳				小麦				小麦				卵・小麦				小麦			
ヘルシー ランチ	644	32.5	10.1	3.9	345	12.8	26.7	0.7	841	53.3	15.5	5.7	535	23.0	8.4	2.7	226	10.7	14.3	1.0				
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦							
麺	385	12.6	2.0	4.2	537	15.4	17.2	5.3	385	12.6	2.0	4.2	348	11.1	2.7	5.1	432	12.1	7.8	4.5	428	15.2	6.5	4.9
アレルギー	小麦・乳・落花生				小麦・卵				小麦・そば				小麦				小麦・そば				卵・小麦			
ラーメン	397	11.5	10.6	4.6	354	13.6	5.0	6.0	398	14.2	8.1	4.7	384	18.0	6.3	5.2	397	11.5	10.6	4.6				
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦				小麦							
ワンプレート	485	20.1	11.9	3.4	744	32.3	31.9	3.1	526	19.0	28.2	1.6	693	21.6	26.1	3.5	657	23.0	11.9	14.3				
アレルギー	小麦				小麦・卵・乳				小麦・乳				小麦・卵				小麦							
丼	670	19.4	18.4	1.6	670	19.4	18.4	1.6	670	19.4	18.4	1.6	501	17.2	8.9	1.1	670	19.4	18.4	1.6				
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				卵・小麦				小麦				卵・小麦							
カレー	995	24.5	40.5	5.6	995	24.5	40.5	5.6	995	24.5	40.5	5.6	995	24.5	40.5	5.6	995	24.5	40.5	5.6	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	1055	26.1	41.5	5.4	1055	26.1	41.5	5.4	1055	26.1	41.5	5.4	1055	26.1	41.5	5.4	1055	26.1	41.5	5.4	1055	26.1	41.5	5.4
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	1646	63.9	76.4	7.1	1646	63.9	76.4	7.1	1646	63.9	76.4	7.1	1646	63.9	76.4	7.1	1646	63.9	76.4	7.1	1646	63.9	76.4	7.1
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

### ※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだアレルギーを表示しております。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

- ランチはご飯、汁物、小鉢(サラダ)を含んだ栄養価です。
- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。